



# RePairs Aidants

Du «pourquoi ça m'arrive» au «comment faire» :  
des formations autour des situations d'aide

## Vous aidez un proche au quotidien qui a un handicap moteur ou polyhandicap

Rejoignez nos sensibilisations / formations co-animées  
par un aidant et un professionnel

### Autour des thématiques proposées :

- Autour de l'annonce : Pourquoi moi ? Pourquoi nous ? Pourquoi dans ma famille ? Pourquoi ? ...
- Les aides et les droits des aidants familiaux : comment les trouver, comment s'y retrouver ?
- Être aidant familial : les répercussions familiales, professionnelles et sociales
- Être aidant familial aux différentes étapes de la vie de la personne aidée : à chaque étape de nouvelles interrogations
- Se maintenir en bonne santé
- La complémentarité aidants familiaux – professionnels : Comment s'entendre ?
- Les approches techniques et pratiques :
  - Manutention du corps humain
  - Alimentation et diététique
  - Aides à la communication
  - Aménagements, entretien du fauteuil roulant, du fauteuil roulant électrique



Site : <http://www.repairsaidants.fr/>

Contact : [aidants.familiaux@apf.asso.fr](mailto:aidants.familiaux@apf.asso.fr)