



Rejoignez nos sensibilisations / formations ...

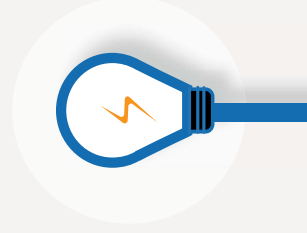
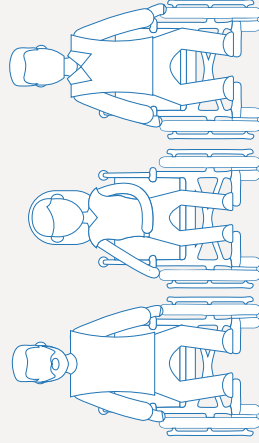
◀◀ A partir des besoins et des attentes des aidants familiaux, l'association a conçu un programme de sensibilisation-formation susceptible de se décliner sur l'ensemble du territoire national. >>>

📌 **APF France handicap vous propose des sensibilisations-formations :**

- Gratuites
- Autour de 10 thèmes possibles
- Avec un groupe de 10 aidants familiaux (minimum)
- Organisées sur des journées, demi-journées ou soirées
- Co-animées par un binôme formateur et pair-formateur
- Près de chez vous

📌 **Et aussi du temps pour :**

- Participer à un temps de réflexion
- Communiquer avec des pairs
- Mobiliser vos ressources
- Contribuer à une expression commune
- Développer vos savoirs



co-animées par un aidant et un professionnel



Venez enrichir vos savoirs théoriques et partager vos

expériences :

Autour des thèmes suivants:	
Être aidant familial : les répercussions familiales, professionnelles et sociales - 7h	
Se maintenir en bonne santé - 14h	
La complémentarité aidants familiaux – professionnels : Comment s'entendre ? - 7h	
Autour de l'annonce : Pourquoi moi ? Pourquoi nous ? Pourquoi dans ma famille ? Pourquoi ? ... 3h1/2	
Être aidant familial aux différentes étapes de la vie de la personne aidée : à chaque étape de nouvelles interrogations - 7h	
Les aides et les droits des aidants familiaux : comment les trouver, comment s'y retrouver ? - 7h	
Les approches techniques et pratiques : <ul style="list-style-type: none">- Manutention du corps humain - 7h- Alimentation et diététique - 7h- Aides à la communication - 7h - Aménagements, entretien du fauteuil roulant, du fauteuil roulant électrique - 3h1/2	



Vous êtes intéressé.e ?

Parlez-en avec la délégation APF France handicap de votre département, l'établissement ou le service APF France handicap qui accompagne votre proche.