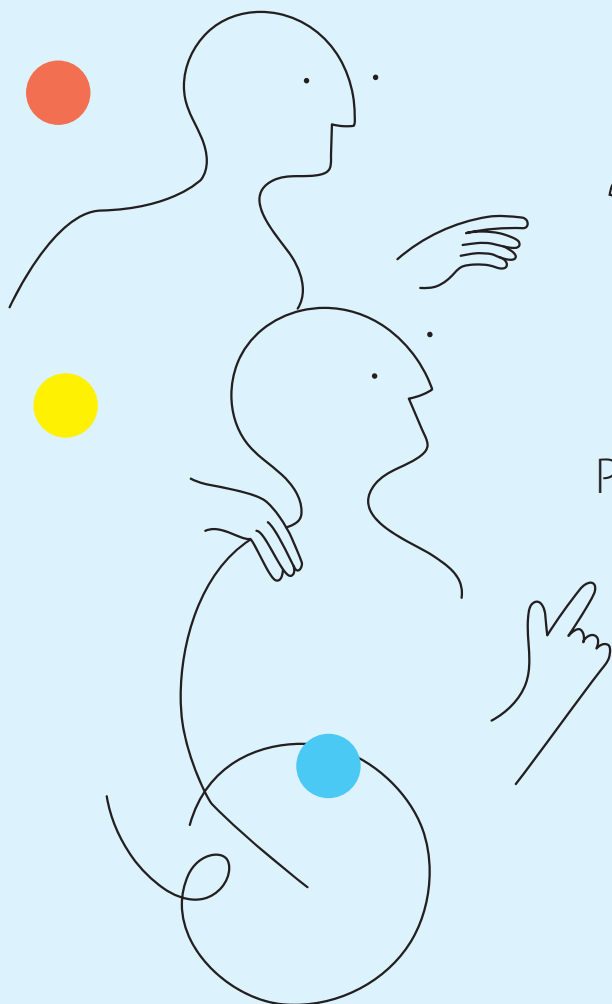


VOUS AIDEZ UN PROCHE AU QUOTIDIEN
QUI A UN HANDICAP MOTEUR
OU UN POLYHANDICAP ?

Vous avez envie de transmettre vos expériences
et de co-animer des formations destinées à des aidants familiaux ?



REJOIGNEZ-NOUS !

2020-2022

DEVENEZ
PAIR-FORMATEUR

DEVENEZ PAIR-FORMATEUR,

Un de vos proches à un handicap moteur avec ou sans troubles associés, un polyhandicap, vous l'avez accompagné plusieurs années et acquis une expérience : vous pouvez devenir pair-formateur.



CE QUE NOUS PROPOSONS

1.

UNE FORMATION
de pair-formateur
et de co-animateur

2.

UN ACCOMPAGNEMENT
avec de l'échange
de pratiques

3.

UNE PRISE
EN CHARGE
des frais



CE QUE NOUS ATTENDONS DE VOUS

1.

UNE ADHÉSION
aux valeurs d'APF
France handicap

2.

UN ENGAGEMENT
à vous former,
et participer
à l'échange
de pratiques

3.

UN ENGAGEMENT
à effectuer au moins
5 jours de formation
d'ici à 2022

Ceci se concrétisera par la signature d'une charte d'engagement réciproque.

ET ANIMEZ DES FORMATIONS EN BINÔME AVEC UN PROFESSIONNEL

2 TYPES DE FORMATIONS AUTOUR DES THÈMES SUIVANTS :

LES SENSIBILISATIONS-FORMATIONS :

- **Être aidant familial** : les répercussions familiales, professionnelles et sociales (1 jour)
- **Se maintenir en bonne santé** (2 jours)
- **La complémentarité aidants familiaux – professionnels** : Comment s'entendre ? (1 jour)
- **Autour de l'annonce** : Pourquoi moi ? Pourquoi nous ? Pourquoi dans ma famille ? Pourquoi ? ... (1 jour)
- **Être aidant familial aux différentes étapes de la vie de la personne aidée** : à chaque étape de nouvelles interrogations (1 jour)
- **Les aides et les droits des aidants familiaux** : comment les trouver, comment s'y retrouver ? (1 jour)
- **Manutention du corps humain** (1 jour)
- **Alimentation et diététique** (1 jour)
- **Aides à la communication** (1 jour)
- **Aménagements**, entretien du fauteuil roulant, du fauteuil roulant électrique (0,5 jour)

LES FORMATIONS MIXTES (DESTINÉES À UN PUBLIC D' Aidants ET D'INTERVENANTS PROFESSIONNELS)

- **Se rencontrer et être partenaires** : ensemble pour accompagner une personne en situation de handicap (2 jours)

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ.E ?

Envoyez-nous vos éléments de motivation et un « CV » de votre expérience d'aidant familial. Un document support peut être téléchargé sur le blog <http://repairsaidants.blogs.apf.asso.fr> ou demandé à l'adresse : aidants.familiaux@apf.asso.fr.

Un entretien vous sera proposé.

APF FRANCE HANDICAP

APF France handicap, reconnue d'utilité publique, est une organisation associative nationale de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches.

Forte de ses valeurs humanistes, militantes et sociales, elle agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille.

APF France handicap rassemble 100 000 acteurs (adhérent.e.s, élu.e.s, salarié.e.s, bénévoles et volontaires, usager.e.s) et intervient dans tous les domaines de la vie quotidienne avec ses 550 structures réparties sur tout le territoire.

REPAIRS AIDANTS

RePairs Aidants est une action de sensibilisation-formation à destination de parents, conjoints, frères, sœurs,... qui apportent de l'aide à un proche en situation de handicap et sont ainsi en position d'aidant familial.

Dans chacune des 10 thématiques proposées sur les territoires, il s'agit d'associer les savoirs de l'expérience vécue par les aidants et les savoirs plus théoriques des formateurs professionnels.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Visitez repairsaidants.fr

Écrivez-nous sur aidants.familiaux@apf.asso.fr

Ou renseignez-vous *auprès la structure APF France handicap la plus proche.*

RePairs Aidants est réalisée dans le cadre d'un partenariat APF France handicap et CNSA.

