

## Être aidant familial aux différentes étapes de la vie de la personne aidée

### *A chaque étape de nouvelles interrogations.*

Toutes les personnes passent par les mêmes étapes de la vie, y compris les personnes qui ont un handicap ou une maladie évolutive : puberté, entrée dans l'âge adulte, crise du milieu de la vie, avancée en âge. Ces étapes sont aussi des étapes de la vie sociale : la scolarité, l'entrée dans la vie professionnelle, la fondation d'une famille, la retraite...

L'aidant peut se trouver en difficulté à vivre le décalage entre l'étape physiologique et l'étape sociale compte tenu de la permanence de l'aide apportée.

La formation doit permettre aux aidants de repérer ces étapes et décalages afin de mieux les comprendre et, éventuellement, d'adapter leur positionnement compte-tenu de leur propre situation.

### **OBJECTIFS**

Comprendre les différentes étapes du développement de l'être humain.

Repérer son propre positionnement face aux problématiques spécifiques des différentes étapes de la vie.

Trouver des repères pour mieux vivre ces passages.

### **METHODES :**

Une méthode participative qui croise les expériences et les savoirs.

Outils : mises en situation, travaux de groupes, échanges d'expériences...

### **CONCEPTION-ANIMATION :**

Co-animation par un binôme professionnel formateur et aidant familial-pairformateur.

### **DUREE :**

7 heures

### **PROGRAMME**

**Les étapes de la vie, de la petite enfance à l'âge adulte et au vieillissement.**

**Les grandes questions aux différentes étapes de la vie**

La prise d'autonomie, l'entrée à l'école, en institution...

La vie affective et sexuelle.

La vie de couple.

Le devenir parent.

La fratrie

La vie sociale, l'emploi...

**L'avancée en âge et le vieillissement des aidants**

L'après nous, l'après lui...

***Les thèmes seront développés en fonction des préoccupations des participants.***