

Manutention du corps humain

Le déplacement, la manutention d'une personne qui a une déficience motrice sollicite l'implication physique de l'aidant. Ces gestes peuvent être pour lui source de fatigue, de blessures et d'usure.

Cette formation appuyée sur des exercices pratiques et une présentation des aides techniques potentielles, propose à l'aidant d'acquérir des gestes adaptés et sécurisants afin de prévenir au mieux les difficultés physiques liées à la répétition de la manutention.

OBJECTIFS

Connaître les principes de la manutention pour différentes pathologies ou incapacités motrices.

Réaliser les gestes adaptés à la manutention du corps humain.

Utiliser les aides techniques en fonction de l'environnement.

METHODES :

Une méthode participative qui croise les expériences et les savoirs.

Outils : mises en situation, travaux de groupes, échanges d'expériences...

CONCEPTION-ANIMATION :

Co-animation par un binôme professionnel formateur et aidant familial-pairformateur.

DUREE :

7 heures

PROGRAMME

Rappels sur l'anatomie, la physiologie et la déficience motrice.

Principes de base de la manutention des personnes.

Exercices de manipulations des personnes à différents moments de la vie quotidienne, avec les aides techniques à disposition.

Exercices de relaxation/décontraction musculaire, prévention de la fatigue du dos et des automatismes incorrects.